



PROGRAMA CURS 12 HORES

PERFECCIONAMENT

1r. Dia – 3 hores

Benvinguda i presentació del curs

Vídeo anàlisi en diferents zones del joc (Joc llarg, joc curt, Putt i Approach)

Revisió físic amb l'ajuda del sistema TPI

2n. Dia- 2 hores

Escalfament específic

Revisió dels punts important del swing i entrenament personalitzat

Treball de Driver, Ferros llargs, Approach i cops amb pendents .

3r. dia -2 hores

Escalfament específic

Treball de Joc Curt : Chipping, Lob , Bunker, Pitching

Entrenament dels punts importants

4t. Dia- 2 hores

Escalfament específic

Treball del Putt: estratègia i tècnica- Mai més 3 Putts!!

Entrenament dels punts importants.

Explicar exercicis per fer per millorar el nivell de joc

5è. Dia- 3 hores

Escalfament al camp de practiques

Jugar al camp amb el Pro , incloent l'anàlisi de la volta .

Avaluació final del programa complet

Programa a títol orientatiu.

El Director de l'escola de golf es reserva el dret a modificar el programa per adaptar-lo a les necessitats dels alumnes.