



PROGRAMA PERFECCIONAMIENTO - 12 HORAS

1er día | 3 horas

- Bienvenida y presentación del curso
- Vídeo análisis en diferentes zonas del juego: juego largo, juego corto, putt y approach
- Revisión física con la ayuda del sistema TPI

2º día | 2 horas

- Calentamiento específico
- Revisión de los puntos importantes del swing y entrenamiento personalizado
- Trabajo del driver, hierros largos, approach y golpes con pendiente

3º día | 2 horas

- Calentamiento específico
- Trabajo de juego corto: chipping, lob, bunker y pitching
- Entrenamiento de los puntos importantes

4º día | 2 horas

- Calentamiento específico
- Trabajo del putt: estrategia y técnica - ¡Nunca más 3 putts!
- Entrenamiento de los puntos importantes

5º día | 3 horas

- Calentamiento en zona de prácticas
- Salida al campo con el Pro, incluyendo el análisis de la vuelta
- Evaluación final del programa completo

PROGRAMA ESTRATEGIA DE JUEGO - 6 HORAS

1er día | 3 horas

- Calentamiento específico
- 3 horas de juego largo: entrenamiento con video análisis
- Trabajo de juego corto y trabajo de putt (estrategia y técnica) - ¡Nunca más 3 putts!

2º día | 3 horas

- Calentamiento específico
- 9 hoyos con el Pro, incluyendo el análisis de la vuelta
- Evaluación final del programa completo

El Pro dará ejercicios para mejorar

El director de la escuela de golf se reserva el derecho a modificar el programa