



PROGRAMA PERFECCIONAMENT - 12 HORES

1r dia | 3 hores

- Benvinguda i presentació del curs
- Vídeo anàlisi en diferents zones del joc: joc llarg, joc curt, putt i approach
- Revisió física amb l'ajuda del sistema TPI

2n dia | 2 hores

- Escalfament específic
- Revisió dels punts importants del swing i entrenament personalitzat
- Treball de driver, ferros llargs, approach i cops amb pendent

3r dia | 2 hores

- Escalfament específic
- Treball de joc curt: chipping, lob, bunker i pitching
- Entrenament dels punts importants

4t dia | 2 hores

- Escalfament específic
- Treball del putt: estratègia i tècnica - Mai més 3 putts!
- Entrenament dels punts importants

5è dia | 3 hores

- Escalfament al camp de pràctiques
- Sortida al camp amb el Pro, incloent l'anàlisi de la volta
- Avaluació final del programa complet

PROGRAMA ESTRATÈGIA DE JOC - 6 HORES

1r dia | 3 hores

- Escalfament específic
- 3 hores de joc llarg: entrenament amb vídeo anàlisi
- Treball de joc curt i treball de putt (estratègia i tècnica) - Mai més 3 putts!

2n dia | 3 hores

- Escalfament específic
- 9 forats amb el Pro, incloent avaluació i vídeo anàlisi
- Estratègia de joc

El PRO donarà exercicis per millorar

El director de l'escola de golf es reserva el dret a modificar el programa