



PROGRAMA INICIACIÓN - 12 HORAS

1º día | 2 horas

- Bienvenida y presentación del curso
- 3 conceptos básicos: *grip*, *stance* y *swing*
- Conocimiento materiales (palos, bolas, etc.)

2º día | 2 horas

- Preparación
- Revisión conceptos básicos (*grip*, *stance* y *swing*)
- Introducción *putt*

3º día | 2 horas

- Preparación
- Introducción juego corto: *approach* y *putt*

4º día | 2 horas

- Preparación
- Introducción juego largo: *driver*, maderas e híbridos

5º día | 2 horas

- Juego corto: iniciación al búnker
- Reglas del golf
- Revisión conceptos básicos del *swing*

6º día | 2 horas

- Preparación
- Salida al campo con el Pro (3 hoyos)

El director de la escuela de golf se reserva el derecho a modificar el programa



PROGRAMA PERFECCIONAMIENTO - 12 HORAS

1er día | 2 horas

- Bienvenida y presentación del curso
- Vídeo análisis en diferentes zonas del juego: juego largo, juego corto, *putt* y *approach*
- Revisión física con la ayuda del sistema TPI

2º día | 2 horas

- Calentamiento específico
- Revisión de los puntos importantes del swing y entrenamiento personalizado
- Trabajo del *driver*, hierros largos, *approach* y golpes con pendiente

3º día | 2 horas

- Calentamiento específico
- Trabajo de juego corto: *chipping*, *lob*, bunker y *pitching*
- Entrenamiento de los puntos importantes

4º día | 3 horas

- Calentamiento en zona de prácticas
- Salida al campo con el Pro, incluyendo el análisis de la vuelta

5º día | 3 horas

- Calentamiento en zona de prácticas
- Salida al campo con el Pro, incluyendo el análisis de la vuelta
- Evaluación final del programa completo

El director de la escuela de golf se reserva el derecho a modificar el programa



PROGRAMA ESTRATEGIA DE JUEGO - 6 HORAS

1er día | 3 horas

- Calentamiento específico
- 3 horas de juego largo: entrenamiento con video análisis
- Trabajo de juego corto y putt (estrategia y técnica) - ¡Nunca más 3 putts!

2º día | 3 horas

- Calentamiento específico
- 9 hoyos con el Pro, incluyendo el análisis de la vuelta
- Evaluación final del programa completo

El director de la escuela de golf se reserva el derecho a modificar el programa